

## IHR KARTENVORTEIL

Inhaber der Kundenkarte erhalten bei Vorlage einmalig 20% Ermäßigung auf die Buchung der ersten Einzelstunde in Guolin Qi Gong.

## BESCHREIBUNG

Qi Gong ist Bestandteil der chinesischen Medizin. Bei dieser traditionellen, ganzheitlich orientierten Methode soll die Harmonisierung, Gesunderhaltung und Rehabilitation des ganzen Menschen im Vordergrund stehen. Leicht zu erlernende Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie Meditation und Selbstmassagen sensibilisieren den Menschen auf seinen Körper zu achten, unterstützen das Aktivieren der Selbstheilungskräfte des Körpers, lösen Verspannungen und helfen zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht.

Als besonderes Angebot bietet das Studio Usagi auch Guolin Qi Gong. Ein Selbsthilfepfad für Krebserkrankungen und chronisch Kranke neben der Schulmedizin.

# ANBIETER

**Studio Usagi - Sabine Schuhmacher**

## Ort

Eichenweg 12

55743 Idar-Oberstein

## Weitere Informationen

Telefon: +4967849600

E-Mail: [info@studio-usagi.de](mailto:info@studio-usagi.de)

Internet: <http://studio-usagi.de>

# ANFAHRT

Von: **55743 Idar-Oberstein, Deutschland**

Nach: **Eichenweg 12, 55743 Idar-Oberstein, Deutschland**

**Google Maps Ansicht:** [Route](#)

Nach **Nordosten** Richtung **Kesselstaud** starten

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **Kesselstaud**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Rechts** abbiegen auf **Am Steiger**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Am Steiger** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 58 m

**Rechts** abbiegen auf **Wasenhübelstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Links** abbiegen auf **Ringelbachstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 60 m

**Rechts** abbiegen auf **Göttschieder Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **K37**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,6 km

Weiter auf **Hauptstraße/K37**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **K37**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

**Rechts** abbiegen auf **L160**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,5 km

**Links** abbiegen auf **K30**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 59 m

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Hauptstraße**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Rechts** abbiegen auf **K32**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Am Südhang/K32**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **K32**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **Georg-Weierbacher-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Rechts** abbiegen auf **Auf dem Brunnenacker**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Links** abbiegen auf **Reilweg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Rechts** abbiegen auf **Eichenweg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Nach **links** abbiegen, um auf **Eichenweg** zu bleiben

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen: