

Tübinger Schwimmverein: Aquafit Schwimmkurse für Erwachsene

5 €

📍 72076 Tübingen



Ihr Kartenvorteil

Mit der OIE Card erhalten Sie **5,00 € Rabatt auf die Kursgebühren.**

Ein Einstieg ist auch zu einem späteren Zeitpunkt noch möglich.

Zur Kursbuchung. Geben Sie im Feld "Sonstige Informationen" an, dass Sie die OIE Card besitzen sowie Ihre Kartenummer. Der Rabatt wird dann automatisch abgezogen.

Beschreibung

Beim AquaFit Schwimmkurs steht die Freude an der sportlichen, aber zugleich schonenden Bewegung im Wasser im Fokus. Im Tiefwasser werden dabei ebenso verschiedene Muskelgruppen sowie auch die Kondition trainiert. Fetziges Musik sorgt für die passende Stimmung! Ein Gürtel stabilisiert den Rücken und ermöglicht so auch Nichtschwimmern eine korrekte Laufhaltung einzunehmen. Ebenso werden verschiedene Kleingeräte eingesetzt, um den Muskelaufbau zu unterstützen.

Aquatic Fitness ist für alle Altersgruppen geeignet. Im Zweifelsfall bitten wir Sie, Ihre gesundheitliche Eignung vorher ärztlich abzuklären.

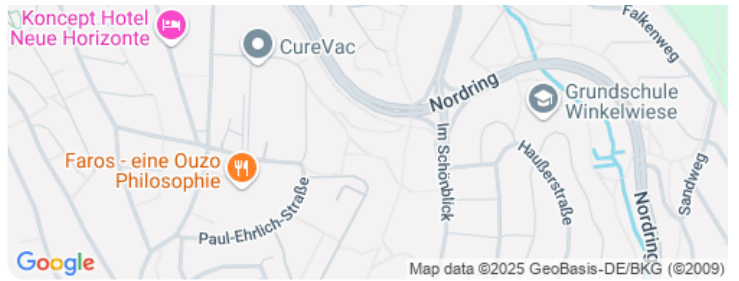
Über den Anbieter

Tübinger Schwimmverein: Schwimmkurse

Hallenbad Nord Tübingen
Berliner Ring 30
72076 Tübingen



 Route planen



Weitere Informationen

Internet: www.tuebinger-schwimmverein.de

Anfahrt

Von: 55743 Fischbach, Deutschland

Nach: Berliner Ring 30, 72076 Tübingen, Deutschland

 3 Stunden, 20 Minuten (277 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Richtung **Südwesten**
2 Minuten (0,6 km)

 **Rechts** Richtung **Obersteiner Str.** abbiegen
1 Minute (0,1 km)

 Weiter auf **Obersteiner Str.**
2 Minuten (0,7 km)

 **Links** abbiegen auf **Göttschieder Str.**
3 Minuten (2,1 km)

 Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**Hauptstraße/B422**) nehmen
1 Minute (0,3 km)

 **Rechts** abbiegen auf **B422**
1 Minute (0,1 km)

 An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Mainzer Str./B422**
Weiter auf B422
2 Minuten (0,9 km)

 **Rechts** abbiegen auf **B41**
2 Minuten (2,3 km)



Leicht **rechts** abbiegen Richtung **L176**

1 Minute (62 m)



Auf **L176** fahren

8 Minuten (10,2 km)



Links abbiegen auf **L169**

2 Minuten (1,9 km)



Geradeaus auf **L348**

6 Minuten (7,7 km)



Weiter auf **L133**

1 Minute (1,3 km)



L133 verläuft leicht nach **rechts** und wird zu **Baumholderstraße/L133**

1 Minute (0,2 km)



Auf **A62** über die Auffahrt **Pirmasens/Kaiserslautern**

34 Minuten (54,3 km)



Ausfahrt **B10** Richtung **Pirmasens/Landau/Höheischweiler**

1 Minute (0,4 km)



Weiter auf **B10**

35 Minuten (46,4 km)



Rechts halten und auf **B10** bleiben

3 Minuten (3,5 km)



Bei Ausfahrt **A65** Richtung **Karlsruhe/Strasbourg** fahren

15 Minuten (24,7 km)



Weiter auf **B10**

7 Minuten (8,3 km)



Weiter auf **Südtangente**

5 Minuten (6,2 km)



Bei Ausfahrt **A5** Richtung **Basel/Ettlingen/A8/Stuttgart** fahren

1 Minute (1,6 km)

-
- ↗ Am Autobahnkreuz **46rechts** halten und den Schildern **A8** in Richtung **München/Stuttgart/Pforzheim** folgen
44 Minuten (67,5 km)
-
- ↗ Am Autobahnkreuz **52a-52b-Kreuz Stuttgart-Degerloch-Kreuz Stuttgart-Möhringen-Stuttgart-Möhringenrechts** halten und den Schildern **B27** in Richtung **Tübingen/Reutlingen/Filderstadt** folgen
18 Minuten (31,0 km)
-
- ↗ Ausfahrt Richtung **Böblingen/Dettenhausen/Tübingen-Kliniken/Tübingen-Universität/Tübinger Kunsthalle/Tübingen-Lustnau**
1 Minute (0,3 km)
-
- ↑ Weiter auf **Stuttgarter Str.**
3 Minuten (1,7 km)
-
- ↙ **Links** abbiegen auf **Wilhelmstraße**
2 Minuten (0,8 km)
-
- ↘ **Rechts** abbiegen auf **Nordring**
2 Minuten (1,4 km)
-
- ↘ **Rechts** abbiegen auf **Berliner Ring**
1 Minute (0,3 km)
-
- ↙ Nach **links** abbiegen, um auf **Berliner Ring** zu bleiben
1 Minute (0,1 km)
-
- ↘ **Rechts** abbiegen
Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite
1 Minute (70 m)
-