



Punch Fitness Essen GmbH - Fitness Alive!

IHR KARTENVORTEIL

Bei Vorlage der OIE Card sparen Sie sich die Aufnahmegebühr.

Legen Sie einfach die OIE Card vor Ort vor und erhalten Sie den Preisnachlass auf das Startpaket.

BESCHREIBUNG

Bock auf was Neues?? Punch Fitness ist die Antwort auf gewöhnliche Fitness-Clubs: Punch ist "Fitness Alive". Trainiere in der deutschlandweit einzigen Boxarea mit original Boxring, spiele Squash auf 5 Courts oder fahre Spinning zu einem virtuellen Streckenprofil auf einem extra großen Flat Screen. Tobe Dich aus zu heißen Rhythmen im ZUMBA-Kurs oder Dance Aerobic oder im Fitnessbereich mit Technogym Geräten und Gym 80. Erhole Dich danach bei Pilates, Yoga, Entspannungskursen oder an der Punch-Bar in unserer Lounge, sowie in unserer Sauna mit Wintergarten. Wer Abwechslung beim Training sucht, kann in drei unterschiedlichen Trainingsbereichen trainieren. Ein neuer Cardiopark mit Cardiokino rundet das Bild ebenso ab wie ein spezieller Themenraum für Bauch und Rücken und die neue sensationelle Trainingsentwicklung TRX-Schlingentraining aus der Physiotherapie. Punch ist außergewöhnlich vielseitig. Komm zu Punch und teste uns!!!

ANBIETER

Punch Fitness Essen GmbH

Ort

Leimkugelstraße 9

45141 Essen

Weitere Informationen

Telefon: +49 201 832070

E-Mail: info@punch-fitness.de

Internet: <https://www.punch-fitness.de>

ANFAHRT

Von: **55743 Idar-Oberstein, Deutschland**

Nach: **Leimkugelstraße 9, 45141 Essen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Nach **Nordosten** Richtung **Kesselstaud** starten

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **Kesselstaud**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Am Steiger**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Am Steiger** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 58 m

Rechts abbiegen auf **Wasenhübelstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf **Ringelbachstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 60 m

Rechts abbiegen auf **Göttschieder Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf **K37**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Links abbiegen auf **K34**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,3 km

Links abbiegen auf **Hauptstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Weiter auf **K34**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,2 km

Links abbiegen auf **L160**

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 6,7 km

Rechts abbiegen auf **K21**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

Weiter auf **Hauptstraße/K21**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Hauptstraße verläuft leicht nach **rechts** und wird zu **K21**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,6 km

Weiter auf **Hauptstraße/K21**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Ringstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Geradeaus auf **Rhaunener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **K66**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 5,1 km

Weiter auf **Salzengasse/K66**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Links abbiegen auf **Hauptstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf **Am Wartenberg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,7 km

Weiter auf **Hauptstraße/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Provinzialstraße/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,6 km

Im Kreisverkehr geradeaus nach **Dietrichshöhe** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Auf **B50** über die Auffahrt **A61/Simmern/Koblenz/B327**

Dauer: 19 Minuten

Distanz: 32,2 km

Bei Ausfahrt **links** in **A61** Richtung **Köln/Koblenz** abbiegen

Dauer: 59 Minuten

Distanz: 97,7 km

Am Autobahnkreuz **29-Kreuz Meckenheimrechts** halten und den Schildern **A565** in Richtung **Bonn/Flughafen/Meckenheim** folgen

Dauer: 16 Minuten

Distanz: 24,7 km

Am Autobahnkreuz **1-Dreieck Bonn-Nordostlinks** halten und den Schildern **A59** in Richtung **Flughafen Köln/Dreieck/St. Augustin-West** folgen

Dauer: 12 Minuten

Distanz: 18,5 km

An der Gabelung **rechts** halten und auf **A59** bleiben

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,9 km

Auf **A3/A4** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,3 km

Links halten und weiter auf **A3**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 10,6 km

Links halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 23 Minuten

Distanz: 36,9 km

Bei Ausfahrt **A52** Richtung **Essen** fahren

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 12,7 km

Bei Ausfahrt **28-Essen-Rüttenscheid** Richtung **Essen-Rüttenscheid/B224** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Auf **Norbertstraße** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Norbertstraße** zu bleiben

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,2 km

Links abbiegen auf **Alfredstraße/B224**

Weiter auf B224

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,6 km

Links abbiegen auf **Friedrichstraße/B224**

Weiter auf B224

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 2,6 km

Links abbiegen auf **Segerothstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Bottroper Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

Rechts abbiegen auf **Berthold-Beitz-Boulevard**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf **Riedingerstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Riedingerstraße** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Riedingerstraße verläuft nach **rechts** und wird zu **Leimkugelstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen: