

## AKAM Crailsheim - Entspannungskurse + Seminare

### IHR KARTENVORTEIL

Mit Ihrer OIE Card erhalten Sie:

**10 % Rabatt** auf Entspannungskurse und Schlafseminar.

**5 % Rabatt** auf das Seminar "Kopfschmerzen, Verspannungen und Migräne reduzieren".

**10 % Rabatt** auf Kurse für unruhige Kinder.

**Alle Angebote werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt.**

### BESCHREIBUNG

Die Kunst im Alltag zu entspannen - Entdecken Sie Ihre Entspannungsmöglichkeiten. Lernen Sie, wie Sie im Alltagsstress völlig abschalten können.

#### *Gesundheitstage*

Schlafseminar - Schlafprobleme aktiv bekämpfen. Schnell einschlafen, tief durchschlafen, erholt aufwachen – ohne Medikamente!

Migräne Schulung - Verspannungen, Kopfschmerzen und Migräne reduzieren.

#### *Entspannungskurs nach Jacobson*

An drei Abenden die aktive Entspannung erfahren und lernen.

**Investieren Sie in Ihre Gesundheit – Es lohnt sich!**

# ANBIETER

## AKAM Crailsheim

### Ort

Reinthalstr. 111

74564 Crailsheim

### Weitere Informationen

Telefon: +49 7951 964713

Faxnummer: +49 7951 964711

E-Mail: [lern.mit@akam-cr.de](mailto:lern.mit@akam-cr.de)

Internet: <http://www.akam-cr.de>

# ANFAHRT

Von: **55743 Idar-Oberstein, Deutschland**

Nach: **Reinthalstraße 111, 74564 Crailsheim, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Nach **Nordosten** Richtung **Kesselstaud** starten

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **Kesselstaud**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Links** abbiegen auf **Am Steiger**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Scharf **rechts** auf **Obersteiner Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Links** abbiegen auf **Göttschieder Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,1 km

Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**Hauptstraße/B422**) nehmen

Weiter auf B422

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Links** abbiegen auf **Mainzer Str./B422**

Weiter auf B422

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

**Rechts** abbiegen auf **B41**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,3 km

Leicht **rechts** abbiegen Richtung **L176**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 62 m

Auf **L176** fahren

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 10,2 km

**Links** abbiegen auf **L169**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,9 km

Geradeaus auf **L348**

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 7,7 km

Weiter auf **L133**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,3 km

**L133** verläuft leicht nach **rechts** und wird zu **Baumholderstraße/L133**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Auf **A62** über die Auffahrt **Pirmasens/Kaiserslautern**

Dauer: 16 Minuten

Distanz: 27,9 km

Bei Ausfahrt **A6** Richtung **Mannheim/Kaiserslautern** fahren

Dauer: 35 Minuten

Distanz: 61,7 km

Am Autobahnkreuz **21-Kreuz Frankenthalrechts** halten und den Schildern **A61** in Richtung **Karlsruhe/Ludwigshafen** folgen

Dauer: 22 Minuten

Distanz: 37,0 km

Am Autobahnkreuz **65-Kreuz Autobahndreieck Hockenheimlinks** halten und den Schildern **A6** in Richtung **Stuttgart/Heilbronn/Karlsruhe** folgen

Dauer: 37 Minuten

Distanz: 60,6 km

**Rechts** halten und auf **A6** bleiben

Dauer: 30 Minuten

Distanz: 52,3 km

Bei Ausfahrt **45-Kirchberg** Richtung **Kirchberg/Rot am See/Crailsheim-West/Vellberg** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

**Rechts** abbiegen auf **L1040**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,5 km

**Links** abbiegen auf **L2218**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 5,0 km

Weiter auf **Haller Str./L2218**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,0 km

Leicht **rechts** abbiegen Richtung **Willy-Brandt-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 80 m

Leicht **rechts** abbiegen auf **Willy-Brandt-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Im Kreisverkehr geradeaus nach **K2641** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Roßfelder Str.**) nehmen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,5 km

Weiter auf **Kirchstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Kirchstraße** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Links** abbiegen auf **Martin-Luther-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Rechts** abbiegen auf **Reinthalstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 49 m

Anderen Startpunkt wählen: