

# Mrs.Sporty - Trainieren unter Frauen deutschlandweit

SPEZIAL

📍 23795 Bad Segeberg + 397 weitere Orte



## Ihr Kartenvorteil

Exklusiv für Inhaberinnen der OIE Card:  
**Jetzt 3 Tage Gratistraining sichern – und 30% auf das Startpaket sparen bzw. die Aktivierungsgebühr!\***

\* Gültig in allen teilnehmenden Clubs in Deutschland. Das Startpaket wird nur bei Abschluss einer Mitgliedschaft fällig.

## Beschreibung

Fühl dich wohl in deiner Haut – jetzt bei Mrs.Sporty starten

Bei Mrs.Sporty trainierst du unter Frauen in toller, persönlicher Atmosphäre deine Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit in nur 30 Minuten, zwei- bis dreimal die Woche! Die motivierende Atmosphäre mit der individuellen Unterstützung deines persönlichen Trainers ist hoch effektiv – und macht richtig Spaß! Ein strafferer Körper, abnehmen oder ein starker Rücken und ein rundum vitales Leben: Was dein Ziel ist, das entscheidest allein du! Neben dem Training sorgt auf Wunsch das alltagstaugliche, kostenfreie Mrs.Sporty Ernährungskonzept für eine ausgewogene, stressfreie Ernährung, die dich zum Erfolg führt!

## Über den Anbieter

**Mrs.Sporty GmbH deutschlandweit**

Hamburger Str. 12  
23795 Bad Segeberg

📍 [Route planen](#)



## Weitere Informationen

Internet: <https://www.mrssporty.de/>



## Anfahrt

Von: 55743 Fischbach, Deutschland

Nach: Hamburger Str. 12, 23795 Bad Segeberg, Deutschland

 7 Stunden, 5 Minuten (663 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Richtung **Südwesten**

2 Minuten (0,6 km)

---

 **Rechts** Richtung **Obersteiner Str.** abbiegen

1 Minute (0,1 km)

---

 Weiter auf **Obersteiner Str.**

2 Minuten (0,7 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Göttschieder Str.**

1 Minute (0,6 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **K37**

3 Minuten (2,6 km)

---

 Weiter auf **Hauptstraße/K37**

1 Minute (0,9 km)

---

 Weiter auf **K37**

1 Minute (1,0 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **L160**

2 Minuten (2,9 km)

---

 Weiter auf **Fischbacher Str./L160**

Den Kreisverkehr passieren

1 Minute (0,3 km)

---



Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt **B41** Richtung **Bad Kreuznach/Kirn** nehmen

1 Minute (0,2 km)

---



Auf **B41** fahren

34 Minuten (47,4 km)

---



Bei Ausfahrt **A61** Richtung **Köln Koblenz/Bingen/A60/Mainz** fahren

3 Minuten (4,3 km)

---



Am Autobahnkreuz **50-Dreieck Nahetalrechts** halten und den Schildern **A60** in Richtung **Frankfurt Mainz/Ingelheim/Bingen-Ost** folgen

1 Minute (0,8 km)

---



Auf **E42** fahren

1 Minute (0,5 km)

---



Auf **A60/E42** fahren

11 Minuten (19,6 km)

---



Am Autobahnkreuz **18-Dreieck Mainzrechts** halten und den Schildern **A643** in Richtung **Frankfurt a.M./Wiesbaden/MZ-Gonsenheim** folgen

1 Minute (1,4 km)

---



Weiter auf **A643**

4 Minuten (5,8 km)

---



Bei Ausfahrt **A66** Richtung **Frankfurt** fahren

8 Minuten (12,3 km)

---



Leicht **links** abbiegen, um auf **A66** zu bleiben

10 Minuten (16,9 km)

---



**Links** halten und auf **A66** bleiben

1 Minute (1,7 km)

---



Am Autobahnkreuz **19-Nordwestkreuz Frankfurtrechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Hannover/Kassel/Dortmund** folgen

1 Stunde, 11 Minuten (116 km)

---

↑ **Links** halten und auf **A5** bleiben  
2 Minuten (2,5 km)

---

↗ Auf **A7** fahren  
3 Stunden, 30 Minuten (345 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **37-Dreieck Horster** den Schildern **A1** in Richtung **Lübeck/Berlin/Hamburg** folgen  
1 Minute (1,1 km)

---

↑ Die Auffahrt auf **A1** nehmen  
9 Minuten (14,4 km)

---

↑ **Rechts** halten und auf **A1** bleiben  
21 Minuten (33,7 km)

---

↗ Ausfahrt **B404** Richtung **Bargteheide/Schwarzenbek** nehmen  
2 Minuten (1,2 km)

---

↑ Weiter auf **A21** (Schilder nach **Kiel/Tremsbüttel**)  
16 Minuten (25,6 km)

---

↗ Bei Ausfahrt **13-Bad Segeberg-Süd** auf **B432** in Richtung **Bad Segeberg-Süd** fahren  
1 Minute (0,1 km)

---

↙ **Links** abbiegen auf **B432**  
3 Minuten (2,1 km)

---

↑ Geradeaus auf **Hamburger Str.**  
1 Minute (0,4 km)

---

↘ **Rechts** abbiegen auf **Am Landratspark**  
1 Minute (73 m)

---

↙ **Links** Richtung **Seminarweg** abbiegen  
1 Minute (81 m)

---

↙ **Links** abbiegen auf **Seminarweg**  
Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.  
1 Minute (0,1 km)

---

