



KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN für Sie vor Ort in Wesel

IHR KARTENVORTEIL

Der Inhaber der OIE Card bekommt 3x kostenloses Training unter fachkundiger Aufsicht und Anleitung. Sollte sich der Interessent für ein 12- oder 24-Monats-Abo entscheiden, erhält er zusätzlich 149 € Rabatt.

BESCHREIBUNG

KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN

Ein starker Körper ist die Voraussetzung für ein aktives, beschwerdefreies Leben. Doch bereits ab dem 25. Lebensjahr beginnt die Kraft der Muskeln abzunehmen. Mit Kieser halten Sie dagegen. Die Kieser Methode ist eine zeiteffiziente, wissenschaftlich belegte Trainingsform. Die Methode verbindet Ansätze der Gesundheits- und Bewegungswissenschaften und stützt sich auf jahrzehntelange Erfahrungswerte aus über 170 Studios. Bereits 2× 30 Minuten Training pro Woche reichen aus, um sich gesund, stark und leistungsfähig zu fühlen. Die beste Zeit, um anzufangen, ist jetzt.

ANBIETER

Schuster Kraft & Gesundheit GmbH

Ort

Friedrichstraße 6a

46483 Wesel

Weitere Informationen

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>

Buchungsinformation

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>

ANFAHRT

Von: **55743 Fischbach, Deutschland**

Nach: **Friedrichstraße 6a, 46483 Wesel, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Richtung **Südwesten**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,6 km

Rechts Richtung **Obersteiner Str.** abbiegen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Weiter auf **Obersteiner Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf **Göttschieder Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf **K37**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Links abbiegen auf **K34**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,3 km

K34 verläuft nach **links** und wird zu **Hauptstraße/K34**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Weiter auf **K34**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,2 km

Links abbiegen auf **L160**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 4,9 km

Rechts abbiegen auf **L180**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,4 km

Weiter auf **Hauptstraße/L180**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **L180**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Weiter auf **Hauptstraße/L180**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

Weiter auf **L180**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,8 km

Weiter auf **Hauptstraße/L180**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

Weiter auf **L180**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,9 km

Weiter auf **Kirchstraße/L180**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Links abbiegen auf **Hauptstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **Unterdorf**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 52 m

Links abbiegen auf **Marktpl.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 16 m

Links Richtung **Am Wartenberg** abbiegen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 63 m

Rechts abbiegen auf **Am Wartenberg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,7 km

Weiter auf **Hauptstraße/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Provinzialstraße/L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,6 km

Im Kreisverkehr geradeaus nach **Dietrichshöhe** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **L182**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 78 m

Auf **B50** über die Auffahrt **A61/Simmern/Koblenz/B327**

Dauer: 20 Minuten

Distanz: 32,2 km

Bei Ausfahrt **A61** Richtung **Köln/Koblenz** fahren

Dauer: 31 Minuten

Distanz: 48,1 km

Links halten und auf **A61** bleiben

Dauer: 31 Minuten

Distanz: 49,8 km

Am Autobahnkreuz **29-Kreuz Meckenheimrechts** halten und den Schildern **A565** in Richtung **Bonn/Flughafen/Meckenheim** folgen

Dauer: 16 Minuten

Distanz: 24,8 km

Am Autobahnkreuz **1-Dreieck Bonn-Nordost** den Schildern **A59** in Richtung **Flughafen Köln/Dreieck/St. Augustin-West** folgen

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 12,9 km

Weiter auf **A59**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 5,4 km

Leicht **rechts** abbiegen, um auf **A59** zu bleiben (Schilder nach **Oberhausen/Düsseldorf/Olpe**)

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,7 km

Weiter auf **A3**

Dauer: 46 Minuten

Distanz: 73,4 km

Am Autobahnkreuz **10-Kreuz Oberhausenrechts** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Arnhem/Emmerich** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,2 km

Auf **A516** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **A3**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 11,9 km

Links halten und auf **A3** bleiben

Teile dieser Straße können zeitweise gesperrt sein.

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 4,5 km

Bei Ausfahrt **6-Wesel** auf **B58** in Richtung **Wesel/Schermbeck** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf **Schermbecker Landstraße/B58**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 6,8 km

Links abbiegen auf **Kaiserring/B58**

Weiter auf B58

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Wilhelmstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Anderen Startpunkt wählen: